



## **Mountainbike-Fahrtechnik-Training Aufbaukurs**

Du möchtest Deine Mountainbike Fahrtechnik verbessern? Du bist mit Deinem Bike schon länger im Wald unterwegs und möchtest Singletrails fahren und steilere Abfahrten bewältigen?

Dieser Mountainbike Kurs richtet sich an Bikerinnen, die ihre Fahrtechnik im Gelände verbessern möchten.

In diesem Kurs wird das Level angehoben; Deine technischen Fähigkeiten beim Umgang mit dem Mountainbike im Gelände werden gesteigert und Du wirst langsam an die Singletrail Technik sowie an das sichere Beherrschen von steileren Abfahrten herangeführt.

Das Seminar leitet Regina Marunde, die mehrfache Olympiateilnehmerin sowie erfolgreiche Downhill- und CrossCountry World- Cup Teilnehmerin.

### **Voraussetzung:**

Tagestourenenerfahrung (30 – 40 km), gute Kondition, leichte Trails fahrbar

### **Termin:**

Sonntag, 27. Mai 2018, 10.00 – 15/16.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 40,- €

### **Treffpunkt:**

Wallbrink 12, 30952 Ronnenberg OT Benthe

### **Anmeldung und Information**

ATBienen Hannover e.V., Heike Müller-Schulz, Tel.: 05108 / 6 44 79 83,

[kontakt@ATBienen.de](mailto:kontakt@ATBienen.de)