

Sie rollen über Stock und Stein

Radsport: Die ATBienen sind auf dem Mountainbike zu Hause

HANNOVER (ds). Sie rollen über Stock und Stein – überall in der Region Hannover. Im Sommer 2009 gründeten sieben Radsportlerinnen den Verein ATBienen. Der Name des Vereins ist an das Radsportfachgeschäft ATB Sport angelehnt, das bei der Gründung unterstützend zur Seite stand.

Seitdem stehen regelmäßig gemeinsame Ausfahrten mit dem Mountainbike in Hannover und Umland auf dem Programm. Jeden Samstag treffen sich die Frauen um 11 Uhr, um in der Region Kilometer abzureißen, aber auch das Erlebnis Natur zu genießen. Jeden Mittwoch wird um 19 Uhr Kondition gebozt, dann heißt es eine Runde um den Maschsee zu laufen. Doch das Haupt-

augenmerk gilt dem Fahren im Gelände, bei Wind und Wetter die Berge im Umland Hannovers zu erkunden – sogar bei Nachtausfahrten. „Wir können da alle voneinander und miteinander lernen, Herausforderungen zu meistern und eigene Grenzen kennenzulernen. Das sind auch die Grundsätze des Vereins“, betont die Vorsitzende Wiebke Hentschel. Seit Jahresbeginn ist der Verein ATBienen Hannover e.V. zudem Mitglied im Stadtsportbund.

Um interessierte Frauen an das Mountainbiken heranzuführen, veranstalten die ATBienen regelmäßig Fahrtechnikseminare, bei denen Slalomparcours gefahren, Gleichgewichtsübungen sowie Trainingselemente bei

Auf- und Abfahrten erprobt werden.

Und die Damen fahren nicht nur gerne Mountainbike, sie arbeiten auch selbst an der Instandhaltung ihrer stets pflegebedürftigen Rennmaschinen – nach einer Ausfahrt ist manchmal nur schwer zu erkennen, welche schillernde Farbe sich unter dem Schlamm verbirgt. Daher bietet der Verein auch Schrauberinnen-Workshops an. Beim Wechseln eines Schlauches ist Fingerfertigkeit gefragt. Frau weiß sich zu helfen, wenn im Gelände ein Kettenriss behoben oder die Schaltung richtig eingestellt werden muss. Schließlich verfolgt die Vorsitzende ein großes Ziel: „Wir wollen die Fahrerinnen auf Touren in

den Alpen vorbereiten“, sagt Hentschel. Zunächst steht aber am 30. Juni das nächste Rennen des Harzer Mountainbike-Marathon-Cups in Braunlage auf der Agenda.

Frauen, die sich der sportlichen Herausforderung stellen wollen, können auf der Homepage www.atbienen.de Kontakt aufnehmen. „Auch Nicht-Mitglieder sind jederzeit willkommen und können sich gerne anmelden“, sagt Hentschel. Der nächste Schnupperkurs wird am Sonnabend, 7. Juli (11 Uhr, Geibelstraße 105) angeboten.