

Mountainbikefahrtechnik mit Regina Marunde, ein neuer Damen Mountainbike-Verein und Saisonauftakt

Das Osterwochenende war vergangen, die Leckereien verdaut, dann rückte der Termin, der 10. und 11. April 2010 unaufhaltsam näher – Mountainbike Fahrtechnik mit Regina Marunde – mehrfacher deutscher Meisterin und Olympionikin in eben dieser Sportart.

Seit vielen Jahren bringt die Berlinerin die Kunst der sicheren Bikebeherrschung

nächste Alpentour zu erlernen oder einfach nur Spaß zu haben. Das besondere an diesem Seminar – es sollte ein reines Damenseminar werden. Auf die Idee kamen Wiebke Hentschel und Heike Müller-Schulz, Gründerinnen der ATBienen Hannover e.V., dem ersten Damen Rad- und Mountainbike-Verein Hannovers. Der Name des Vereins ist an das hannoversche Rad-



den Teilnehmer/innen näher. Quer durch alle Altersklassen wird an der richtigen Kurventechnik, der optimalen Sitzposition, dem richtigen Schalten und Bremsen und vielem mehr gelehrt, um sicherer im Alltag durch die City zu radeln, eine gute Vorbereitung für die

sportfachgeschäft ATB Sport angelehnt, welches in Zusammenarbeit mit der Firma CUBE Bikes bei der Gründung und der Anschaffung von Vereinstrikot Unterstützung geleistet hat.

Gegründet wurde der Verein aus einer Not heraus –

alleine Radfahren? Nein, das macht keinen Spaß. Um vor allem auch andere Frauen zu dieser schönen Sportart zu animieren, wurde der Verein ins Leben gerufen und damit sich auch niemand vor Wurzeln, Steinen und steilen Abfahrten abschrecken lässt, musste ein Fahrtechnikseminar her. Kaum war der Kurs ausgeschrieben, war er auch schon ausgebucht. Das Interesse der Damenwelt sich nicht nur erfreut die Steigungen hoch zu kämpfen, sondern ebenso viel Spaß an den Abfahrten zu haben ist riesig.

Und so traten 15 Frauen zum Wochenendkurs in Hannover an. Eine bunte Gruppe im Alter zwischen 14 und 50, die sich gegenseitig nichts beweisen mussten, sondern zu ungeahnten Möglichkeiten animierte. Zwei Tage wurden die technisch durchweg gut ausgestatteten Damen mit den Finessen der Hannover'schen

Umgebung konfrontiert und die strahlenden Gesichter gaben die gute Stimmung wieder, der auch die frostigen Temperaturen am Sonntag keinen Abbruch leisten konnten. „Das ich das schaffe, hätte ich nie gedacht“, – war die Aussage der meisten Teilnehmerinnen in diesem Einsteigerseminar. „Ohne die Tipps und Übungen hätte ich mich nie an solche Abfahrten gewagt“, sprach eine ATBiene und stürzte sich sicher die Downhillpassage hinab.

Da zwei Tage schnell vergehen und es noch viel zu üben gibt, steht der nächste Termin auch schon fest:

Am 4./5. September geht es weiter – Lektion 2 der rasenden ATBienen.

Anmeldung und weitere Informationen unter www.ATBienen.de oder www.reginamarunde.de

Wiebke Hentschel



Fahrradkontor GmbH
Spichernstrasse 7
Ecke Kriegerstr.
30161 Hannover
Tel.: 0511 351573
Web.: www.fahrradkontor.de
Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18:30 Uhr
Samstag 10 - 14:00 Uhr

Ihr Fachgeschäft für
hochwertige Fahrräder
und Zubehör in der List